

Mayo-Portland Adaptability Inventory Partizipation-Index (M2PI)

Name:

Datum:

Bewertung durch (eine Bezeichnung einkreisen)

Einzelne TherapeutInnen Arzt/Ärztin Team Patient/in Angehörige/nahestehende Person

Es wird die Nummer unter jedem Item markiert, die das Ausmaß der Probleme, welche die zu bewertende Person erlebt, am Besten beschreibt. Markiert wird das höchste Level. Ein **Problem, das mit Aktivitäten in weniger 5% der Zeit interferiert**, wird wie **nicht interferierend** bewertet. Kommentare bzgl. spezifischer Items werden am Ende des Ratings notiert.

1. Antrieb				
0 = Keine Probleme	1 = Milde Probleme, nicht mit Aktivitäten interferierend; evtl Gebrauch Hilfsmittel, Kompensationsmech., Medikamente	2 = Milde Probleme, die mit Aktivitäten in 5-24% der Zeit interferieren	3 = Mittlere Probleme, die mit Aktivitäten in 25-75% der Zeit interferieren	4 = Starke Probleme, die mit Aktivitäten in mehr als 75% der Zeit interferieren
2. Sozialer Kontakt mit FreundInnen, ArbeitskollegInnen oder anderen Personen, nicht zur Familie gehörend, keine Fachleute/Experten des Gesundheitsbereiches				
0 = Normale Beziehung zu Anderen	1 = Milde Schwierigkeiten in sozialen Situationen, aber es werden normale Bez. zu Anderen unterhalten	2 = Mittlere Beeintr. des Einbezogenseins in soziale Bez.(75-95% der für das Alter normalen“ Interaktionen)	3 = Mittelmäßige Beeintr. des Einbezogenseins in soziale Bez.(25-74% der für das Alter „normalen“ Interaktionen)	4 = Soziale Aktivitäten sind sehr selten oder existieren gar nicht (weniger als 25% der für das Alter normalen“ Interaktionen)
3. Aktivitäten der Erholung und Freizeitbeschäftigung				
0 = Normales (für das Alter) Ausmaß an Freizeit -beschäftigung	1 = Leichte Schwierigkeiten in diesen Aktivitäten, aber normale Teilnahme	2 = Mittlere Einschränkung der Teilnahme (75-95% der – für das Alter – „normalen“ Teilnahme)	3 = Deutliche Beeinträchtigung der Teilnahme (25-74% der – für das Alter – „normalen“ der Teilnahme)	4 = Teilnahme an Freizeitaktivitäten ist sehr selten oder existiert nicht (weniger als 25% der für das Alter normalen Teilnahme)
4. Selbstversorgung: Essen, Anziehen, Baden, Hygiene				
0 = Selbständige Bewältigung aller Aktivitäten der Selbstversorgung	1 = Leichte Schwierigkeiten, gelegentliche Versäumnisse, leichte Verlangsamung; evtl. Hilfsmittel oder benötigt gelegentlich Aufforderung / Erinnerung	2 = Geringe Unterstützung / Assistenz oder Supervision von Anderen (5-24% der Zeit) inklusive häufige Aufforderung oder Erinnerung durch die andere Person	3 = Benötigt deutliche Unterstützung / Assistenz oder Supervision von Anderen (25-75% der Zeit), inklusive häufige Aufforderung oder Erinnerung durch die andere Person	4 = Benötigt ausgiebige Unterstützung / Assistenz oder Supervision von Anderen (mehr als 75% der Zeit)
5. Selbständige Lebens- und Haushaltsführung Erledigung der Pflichten unabhängiger Lebens- u. Haushaltsführung (wie Kochen, Reparaturen und Instandhaltung, persönliche Gesundheitsfürsorge über Basis-Hygiene u. Medikamentenmanagement hinaus). Item beinhaltet nicht Finanzverwaltung (siehe29)				
0 = Unabhängig. Lebt ohne Supervision /Unterstützung durch Andere	1 = Lebt ohne Supervision, aber Andere haben Zweifel bzgl. der Sicherheit o. an der Erfüllung von Pflichten / Verantwortlichkeiten	2 = Benötigt geringe Supervision /Unterstützung Anderer (in 5-24 % der Zeit)	3 = Benötigt mittelmäßige Supervision /Unterstützung Anderer (in 25-75 % der Zeit)	4 = Benötigt ausgiebige Unterstützung / Assistenz o. Supervision Anderer (mehr als 75% der Zeit)
6. Mobilität / Transport (englische Originalversion: Transportation)*				
0 = Unabhängig in allen Formen des Transports,	1 = Unabhängig in allen Formen des Transports,	2 = Benötigt geringe Supervision	3 = Benötigt mittelmäßige Supervision/Unter	4 = Benötigt ausgiebige Unterstützung/

inklusive Fahrerlaubnis	Andere haben Zweifel bzgl. der Sicherheit; nicht Auto fahren können/ wollen, <i>Fahrrad fahren ist nicht sicher möglich</i>	/ Unterstützung durch Andere (in 5-24 % der Zeit), kann / darf nicht Auto fahren, nicht Auto fahren; evtl. <i>Dreirad, Bedenken ob sicher möglich.</i>	-stützung durch Andere (in 25-75 % der Zeit), kann /darf nicht Auto / <i>Fahrrad</i> fahren.	Assistenz o. Supervision Anderer (mehr als 75% d. Zeit), kann / darf nicht Auto / <i>Fahrrad</i> fahren.
7 A Bezahlte / Berufliche Tätigkeit *Eine Person sollte nur unter 28 B oder A, in Bezug zu ihrer sozialen Rolle bewertet werden. Ist die gewünschte soziale Rolle bezahlte Tätigkeit sollte die Person unter 28 A gewertet werden, ist die gewünschte Rolle eine andere sollte die Person unter 28 B gewertet werden (wie z.B. Hausfrau).				
0 = Vollzeitbeschäftigung (mehr als 30 Std. / Woche) ohne Unterstützung	1 = Teilzeitbeschäftigung(3-30 Stunden / Woche) ohne Unterstützung	2 = Voll- oder Teilzeitbeschäftigung mit Unterstützung	3 = Beschäftigung in einer beschützten Werkstätte.	4 = „nicht beschäftigt / arbeitslos“ ; weniger als 3 Std./Woche
7 B Andere Beschäftigung / Arbeit *:Diese Kategorie beinhaltet die formale Schulausbildung, Ehrenamtliche Tätigkeit, Haushaltsführung und Personen, die aufgrund des Alters (über 60 bzw. dem herkömmlichen Rentenalters) Rentner/in sind. Personen, die sich selbst als Rentner/in bezeichnen, aber unter 60 (bzw. dem herkömmlichen Rentenalter) sind, werden nach ihrer sozialen Rolle vor der Berentung bewertet. „Unterstützung“ wird unter 28 A definiert.				
0 = Vollzeitbeschäftigung mehr als 30 Std /Woche) ohne Unterstützung; Vollzeitstudium	1 = Teilzeitbeschäftigung(3-30 Stunden /Woche) ohne Unterstützung	2 = Voll- oder Teilzeitbeschäftigung mit Unterstützung	3 = Beschäftigung/Aktivität in einem supervidiertem Umfeld, aber andere Einrichtung als eine beschützte Werkstätte.	4 = „nicht beschäftigt / inaktiv“; weniger als 3 Stunden / Woche
8 Geld und Finanzen verwalten: Einkaufen und Scheck oder Karte verwenden, persönliches Einkommen und Investitionen verwalten /anlegen. Personen, die in der Lage sind, kleine Anschaffungen mit einer relativ geringen Menge an Geld (z.B. für Kleidung, Lebensmittel) zu tätigen, aber nicht in der Lage sind, größere persönliche Geldmengen oder Investitionen zu managen, bewertet man mit 3 oder 4.				
0 = Unabhängig, managt kleine Mengen Geld und persönliche Finanzen ohne Unterstützung durch Andere	1 = Geld und persönliche Finanzen werden selbständig gemanagt. Andere haben Bedenken bei Entscheidungen größeren finanziellen Ausmaßes	2 = Benötigt geringe Supervision /Unterstützung durch Andere (in 5-24 % der Zeit) bei größeren Geldmengen; unabhängig bei kleinen Geldmengen	3 = Benötigt mittelmäßige Supervision /Unterstützung durch Andere bei größeren Geldmengen (25-75 % der Zeit); benötigt wenig Hilfe bei kleinen Geldmengen	4 = Benötigt ausgiebige Unterstützung / Assistenz oder Supervision von Anderen (mehr als 75% der Zeit)

Kommentare (bei Bedarf auf der Rückseite ergänzen)

Item

Die mit einem Stern gekennzeichneten Items (6,7A oder 7B) müssen neu bewertet werden bevor Rohsummenwerte addiert werden u. Referenztabellen zugeordnet werden, um Standart – T Scores zu erhalten.

Bewertung Item 6: Original Score

Wenn der Originalscore 0 oder 1 war, dann ist der neue Score 0,
wenn der Originalscore 2 oder 3 war, dann ist der neue Score 1
wenn der Originalscore 4 war, dann ist der neue Score 3

Bewertung Item 7A oder 7B: Original Score

Wenn der Originalscore 0 oder 1 war, dann ist der neue Score 0,
wenn der Originalscore 1 oder 2 war, dann ist der neue Score 1
wenn der Originalscore 3 oder 4 war, dann ist der neue Score 3

Neuer Wert **Item 6**

Neuer Wert **Item 7 A oder 7 B**

Summenscore der übrigen Items (1-5 und 8)

TOTAL

Standard T Wert